

**ИП Пятаева Т.О.**  
**Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского**  
**на 20 мая 2024 год**

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №28 г. Пензы  
 им. В.О. Ключевского  
**А.В. Мирясов**



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
			<b>1-4 классы</b>									
Каша Дружба	150/7,5	24,5	4,56	8,39	32,6	225	200/7,5	30,14	6,08	11,18	43,46	300
Сок фруктовый	200	30,49	1	0,2	20,2	84,8						
Кофейный напиток с молоком	180	9,64	2,85	2,41	14,35	90,54	200	10,5	2,79	3,19	19,71	90,54
Хлеб ржаной	25	2,29	1,4	0,3	12,35	58	25	2,29	1,65	0,3	8,35	58
Батон нарезной	25	2,29	1,14	0,42	7,71	39,3	25	2,29	1,14	0,42	7,71	39,3
Сыр российский порционный	10	14,78	2,32	2,95	0	36	10	14,78	3,48	4,43	0	36
Масло сливочное	10	13,45	0,08	7,25	0,13	66						
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>60,00</b>				
<b>Итого на завтрак</b>			<b>20,05</b>	<b>19,39</b>	<b>82,57</b>	<b>599,64</b>			<b>15,14</b>	<b>19,52</b>	<b>79,23</b>	<b>523,84</b>

Обед	<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>					
Томидора свежая (нарезка)	60	15,33	0,43	6,06	1,2	61,2	100	16,33	0,43	6,06	1,2	61,2
Суп лапша домашняя	250	14,67	2,38	5,08	12,99	117	250	14,67	2,38	5,08	12,99	117
Глов из отварной курицы	200	56,94	15,3	14,33	24,38	297	250	43,5	15,3	14,33	15	297
Чай с сахаром	200	4,92	0,1	0	15	60	200	4,92	0,1	0	20,6	60
Батон нарезной	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8	40	3,5	3	1,16	10,02	104,8
Сыр российский	20	2,08	1,98	0,36	10,02	52,2	20	2,08	1,98	0,36		52,2
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>85,00</b>				
<b>Итого за обед</b>			<b>23,19</b>	<b>26,99</b>	<b>84,19</b>	<b>692,2</b>			<b>23,19</b>	<b>26,99</b>	<b>84,19</b>	<b>692,2</b>

<b>Свободный выбор</b>												
<b>Холодное блюдо</b>												
Салат из квашеной капусты	100		12,00			100			12,00			
<b>I блюдо</b>												
Борщ из свежей капусты	250		15,00			250			15,00			
<b>II блюдо</b>												
Сотлета из птицы	80		49,00			80			49,00			
<b>III блюдо</b>												
Сок	1/200		35,00			1/200			35,00			
<b>IV блюдо</b>												
Макаронны отварные	150		12,00			150			12,00			
<b>Выпечка</b>												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00			100			40,00			
Сосиска в тесте	50/100		40,00			50/100			40,00			
Пирожок с повидлом	75		30,00			75			30,00			
Плюшка с маком	75		30,00			75			30,00			

Зав. производством А.М.